

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель директора федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», доктор медицинских наук,

Е. Г. Зоткин

«14» сентября 2018 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» о научно-практической значимости диссертации Горбуновой Дарьи Юрьевны на тему «Клинико-функциональные особенности метаболического синдрома при сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Актуальность темы

Диссертационная работа Горбуновой Дарьи Юрьевны «Клинико-функциональные особенности метаболического синдрома при сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов» посвящена изучению особенностей течения метаболического синдрома у пациентов с сопутствующими заболеваниями суставов.

Метаболический синдром (МС) – одна из самых актуальных и в тоже время спорных проблем не только современной внутренней медицины, но и всей клинической медицины. В различных исследованиях (экспериментальных и клинических) убедительно показано, что ожирение, артериальная гипертензия, гиперлипидемия, сахарный диабет 2 типа связаны общим патогенезом и являются звеньями одной цепи. Распространенность МС во всем мире неуклонно нарастает и является фактором высокого риска многих, особенно сердечно-сосудистых заболеваний, а его лечение нередко приводит к полипрагмазии из-за целого ряда патологических состояний у одного и того же конкретного пациента.

Высокую распространённость имеют и костно-суставные заболевания, занимая в популяции РФ третье место по частоте

встречаемости после сердечно-сосудистой и онкологической патологии, и имеют тенденцию к неуклонному росту, хронизации и прогрессированию.

Схожесть патофизиологических процессов в развитии МС и поражения суставов способствует более тяжелому совместному течению заболеваний, что диктует необходимость внимательного изучения нозологий при их сочетанном течении.

Актуальность работы не вызывает сомнения и обусловлена высокой распространенностью и частотой совместного течения МС с заболеваниями суставов. Сочетанное течение данных патологических состояний предполагает множество особенностей в клинических проявлениях, диагностике, лечении и прогнозе, что имеет важное значение в практической и восстановительной медицине. В работе приводится опыт практического применения дополнительного достаточно информативного метода диагностики в ревматологии – инфракрасной термографии. В результате проведенных исследований, показана эффективность практического применения разработанных корректирующих образовательных программ у больных с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов при наличии метаболического синдрома.

Связь с планом научных исследований

Настоящая работа выполнена на кафедре факультетской терапии в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Новизна исследований и полученных результатов

В диссертации Д.Ю. Горбуновой впервые выявлены клинико-функциональные особенности МС при сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов; проведена оценка термографических показателей у больных МС в сочетании с воспалительными и не воспалительными заболеваниями коленных суставов. Выявлено снижение основных показателей качества жизни, получена информация о влиянии алекситимии на качество жизни у больных МС в сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов.

Впервые предложены корректирующие образовательные программы, показана их роль в повышении эффективности лечения заболеваний суставов у пациентов с сопутствующим МС.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов и положений диссертационной работы определяется чёткой формулировкой цели и задач, адекватностью и

комплексностью избранных методов исследования, достаточным объёмом клинического материала, применением современных методов корректной статистической обработки и аргументированным анализом полученных результатов.

Выводы диссертации научно обоснованы, чётко сформулированы в соответствии с поставленными задачами, логично вытекают из результатов работы и отражают основные ее положения. Практические рекомендации аргументированы и доступны для внедрения в практику. Автореферат правильно и всесторонне дает представление о проделанной работе, содержит в кратком виде всю необходимую информацию, характеризующую полученные в процессе исследования результаты, основные положения и выводы диссертации.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Результаты, полученные в ходе исследования, имеют практическое значение в решении проблемы диагностики, лечения и улучшения качества жизни больных с метаболическим и суставным синдромами при их совместном течении.

Использование результатов проведенного исследования возможно в терапевтических и ревматологических отделениях медицинских организаций в стационарных и амбулаторных условиях.

Оформление и содержание работы

Диссертационная работа Д.Ю. Горбуновой изложена на 165 страницах машинописного текста, иллюстрирована 24 таблицами, 24 рисунками, состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, предложений, списка литературы, включающего 259 источников, в том числе 177 отечественных и 82 зарубежных.

Введение включает актуальность проблемы, цель и задачи исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, внедрение и апробацию результатов работы.

Обзор литературы основан на современных отечественных и зарубежных источниках и полностью определяет цели и задачи диссертационной работы.

В главе «Материалы и методы» автор подробно описывает используемые в диссертации клинические, лабораторные, инструментальные и статистические методики, представлен общий дизайн исследования. Избранные методики и объемы данных, полученных с их помощью, достаточны для решения задач исследования. В третьей главе представлены результаты собственных исследований по изучению клинико-функциональных показателей дегенеративно-дистрофических и

воспалительных заболеваний суставов у пациентов с МС и без него, а также представлены данные о применении диагностического метода инфракрасной термографии у обозначенных выше групп пациентов.

Приведенные в тексте и таблицах результаты статистически обработаны, выводы базируются на статистически выявленных закономерностях.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов работы

Полученные результаты исследования позволяют рекомендовать к использованию в клинической практике метод инфракрасной термографии для выявления изменений в коленных суставах при воспалительных и дегенеративных заболеваниях у больных МС. Для повышения эффективности контроля лечения у пациентов с болевым синдромом в коленных суставах необходимо использовать клинические шкалы. Исследование показало высокую информативность опросника MOS SF-36 для определения качества жизни больных МС при сочетании с дегенеративно-дистрофическими и воспалительными заболеваниями коленных суставов. В период пребывания больных в стационарах, рекомендуются корректирующие образовательные программы.

Результаты работы могут быть применены в терапевтических и ревматологических отделениях лечебно-профилактических учреждений, в учебном процессе медицинских высших учебных заведений.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат в полной мере отражает содержание работы и оформлен согласно общепринятым требованиям. Материалы диссертации отражены в научных публикациях, в том числе в 7 статьях рецензируемых в научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 1 статья входит в международную библиографическую и реферативную базу цитирования SciVerse SCOPUS.

Внедрение результатов исследования

Результаты работы внедрены в клиническую практику ревматологического и лечебно-реабилитационного отделений Государственного бюджетного учреждения Рязанской области «Областная клиническая больница»; реабилитационного, терапевтического, поликлинического отделений Федерального казенного учреждения здравоохранения Рязанской области «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел России по Рязанской области»; на кафедре факультетской терапии федерального государственного бюджетного образовательного

учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации и используются в лекционном материале при проведении практических занятий.

Заключение

Диссертация Горбуновой Дарьи Юрьевны на тему «Клинико-функциональные особенности метаболического синдрома при сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов» выполнена на современном методическом уровне и является законченной научно-квалификационной работой.

Диссертационная работа соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утв. Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на научно-практической конференции федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» «04» декабря 2018 г., протокол № 28.

Директор федерального государственного
бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт
ревматологии имени В.А. Насоновой»,
д.м.н. (14.01.22 – ревматология), профессор

115522, Москва, Каширское шоссе, 34А
+7 (495) 662-50-40
sokrat@irramn.ru



А.М. Лила

Подпись	<u>А.М. Лила</u>
ЗАБЕРЯЮ.	
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии им.В.А.Насоновой»	
д.м.н. В.Н. Амирджанова	<u>Амирджанова</u>
<u>4.12.2018</u>	